

НАШ ГОЛОС

издание территориальной профсоюзной организации Железнодорожников российского профсоюза работников атомной энергетики и промышленности тпо-железнодорожн.рф tpo2931@rambler.ru

ЖИВЫЕ МЫСЛИ



В преддверии 65-летия Железнодорожников обращение к истории города – это уже обязательная программа. Освежаются в памяти события и даты, из пухлых папок и семейных альбомов извлекаются на свет черно-белые фотографии, а все дороги, как ни крути, ведут в музей. Директор Музейно-выставочного центра, Почетный гражданин ЗАТО Железнодорожники Валентина ПОПОВА об исторических реалиях говорит страстно и увлеченно – как-никак, создавать музей с нуля начинала именно она!

– Валентина Александровна, в юбилейный год принято вспоминать, как все начиналось. Несмотря на то, что свой 25-летний юбилей Музейно-выставочный центр уже отметил в 2013 году, значимые для МВЦ даты есть и в год 65-летия Железнодорожников.

– Да, 4 июля 2015 года, например, исполняется 30 лет с начала формирования экспозиций. После того, как 29 марта 1984 года руководители города приняли историческое постановление о создании в Красноярске-26 городского музея, в работу по сбору исторического материала включились все городские предприятия и организации, ветераны-первостроители, учебные заведения. Каждый считал за честь внести свою лепту в воссоздание летописи города, который десятки лет был закрыт для всего мира. И к 1989 году у нас было 32 тысячи подлинных предметов, отражающих этапы рождения и становления Красноярска-26.

А 15 июня 1990 года – в этом году уже тоже четверть века! – музей получил официальный статус. С самого начала руководители города – Иван Иосифович Власенко, Анатолий Алексеевич Ромашов, Иван Филиппович Чуприна искали способ, как нас признать и узаконить. И благодаря их поддержке из структуры, которая во многом работала на общественных началах, мы стали официальным учреждением, получили возможность формировать штат, заниматься научно-просветительской и исследовательской работой.

С каждым годом функции расширялись, музей стал не только хранилищем экспонатов, но и площадкой для реали-

Валентина ПОПОВА:

«Поезд истории не пойдет, если не будет локомотива»

зации многих значимых проектов. Интерес к нашей работе был колоссальный: к нам ежегодно приходило до 80 тысяч посетителей – в стотысячном городе! 12 тысяч приезжих – студенты красноярских вузов, экскурсионные группы, и это при ограниченной миграции. Музей очень быстро стал визитной карточкой Железнодорожников. Сегодня у нас 15 экспозиционных залов, 68 сотрудников, включая филиал в поселке Подгорном, в год мы проводим по три десятка выставок, более 2000 экскурсий, 300 различных мероприятий.

– И, судя по плотному графику экскурсионной и проектной работы, почивать на лаврах прошлого музей не собирается.

– У нас просто нет на это права. Музейное пространство поддерживает связь времен, объединяет на своей территории людей разных поколений. Если мы не будем развиваться, процесс остановится. Погружение в историю нужно сделать живым и динамичным. Простой пример. У нас разработан интереснейший проект для юных железнодорожников «Путешествие в страну Чемоданию». Через знакомство с вещами и предметами, с которыми на секретную стройку в 1950-1960-х годах приезжали их деды и прадеды, они постигают историю своей страны, своей семьи. Так вот далеко не все дети сегодня понимают, как у чемодана открывается замок, вся эта мелкая механика им в диковинку! Та же самая реакция на чернильницы и перьевые ручки, на женский пояс для чулок, на сетку-авоську...

Посетитель должен иметь возможность не только увидеть предмет, но и потрогать, «примерить» его на себя. В связи с этим возрастает значение технической оснащенности музея, его способности быть современным. Конечно, я за ретро-форму. Когда есть подлинный предмет, это замечательно. Но если вокруг него не возникает новых музейных технологий, он замолкает. Мы живем сегодня в мире сенсоров, мобильных устройств, компьютерной графики, и музей не может оставаться от этого в стороне. Другое дело, что техническое перевооружение требует немалых средств, которых у бюджетного учреждения просто нет. Но мы не теряем надежды, занимаемся оцифровкой фотографий и документов, успешно взаимодействуем с коллегами-музейщиками и посетителями в виртуальном пространстве. На базе МВЦ работают три интернет-проекта: собственно музейный сайт МИГ Железнодорожников.рф, «Святая для ЗАТО» – о православной культуре Железнодорожников и «Черная был», где систематизированы исторические

материалы о ликвидаторах аварии на Чернобыльской АЭС.

– Спасательным кругом для культуры являются гранты на реализацию различных проектов. Если не ошибаюсь, в свое время именно музей стал первопроходцем среди городских учреждений культуры в области привлечения грантовых средств.

– Свой первый грант из Фонда Сороса на проект «Спутник-бюкс» мы получили в 1998 году. С тех пор МВЦ становился победителем грантовых конкурсов Министерства культуры России, губернатора Красноярского края, благотворительных фондов Михаила Прохорова и Владимира Потанина, Союза музеев России, Госкорпорации «Росатом», «ТОП-20» ГХК, краевого конкурса «Социальное партнерство во имя развития» и ряда других. За последние 17 лет на развитие музейной деятельности из внебюджетных фондов нам удалось привлечь уже более 15 миллионов рублей. В прошлом году проекту филиала МВЦ в Подгорном «Прочти историю руками» был предоставлен грант Президента России. Благодаря этому удалось приобрести устройство для рельефного изготовления оттисков средне-енисейских петроглифов, чтобы открыть уникальную культуру древних наскальных изображений людям с нарушением зрения.

Участие в грантовых конкурсах, безусловно, для нас большое подспорье, так как привлеченные средства помогают воплощать в жизнь яркие и во многом уникальные творческие проекты. Но собственные ресурсы музея ограничены, нужна поддержка со стороны государства, со стороны города. Здание МВЦ требует капитального ремонта, ему уже 60 лет. У фасада вид просто плачевный! Необходимы серьезные финансовые вливания, чтобы привести историческое здание в порядок.

– На дворе кризис, сметы урезаются, оптимизируется все и вся. Власти всех уровней призывают войти в положение и проявить понимание.

– Чтобы проблемы решались, о них нужно говорить. Мы несколько лет поднимали вопрос устройства пандуса, потому что музейная среда должна быть доступной всем, и людям с ограниченными физическими возможностями особенно. Было написано много писем в различные инстанции, и вот, наконец, пришло известие, что пандус в скором времени у нас появится. Значит, билось не зря! Надеюсь, что и вопрос с ремонтом здания рано или поздно решится.

На повестке дня стоит еще одна острая проблема – нехватка площадей



Ко Дню
медицинского
работника

АРМИЯ СПАСЕНИЯ

Стр. 2-3



Против гламура

Главный редактор
Василий ЮРЧЕНКО

На майском заседании Генсовета ФНПР его глава Михаил Шмаков выступил с острой критикой Минфина, Минэкономики и даже воссозданного в 2012 году Минтруда. По мнению Шмакова, экономический кризис вносит все больше противоречий в отношении членов Российской трехсторонней комиссии. Только за последние несколько месяцев без учета мнения РТК были одобрены и утверждены: «антикризисный план», основные параметры прогноза социально-экономического развития страны на 2016 год, новая редакция «Основных направлений деятельности правительства до 2018 года», то есть практически все стратегические документы. Хорошо, что пока удается отбивать атаки Минфина на пенсионный возраст, индексацию пенсий и институт досрочных пенсий.

Под девизом «Меньше гламура!» лидер ФНПР обрушился на Центробанк, поднявший в декабре прошлого года ключевую ставку с 13% до 17%. И хотя сейчас ставка опущена до нынешних 12%, в ФНПР считают, что при ключевой ставке выше 10% возобновить экономический рост невозможно. «Нас пытаются обмануть и сказать, что мы будем добиваться инфляции 6%. Вы сделайте ставку рефинансирования 2%, тогда инфляция будет 6% или даже 4%. И будет развитие экономики!» Разгоряченный Шмаков назвал действия правительства и Центробанка «обманом трудового народа».

В итоге ФНПР обозначила ключевые позиции сегодняшнего дня: повысить минимальный размер оплаты труда в 2015 году в два раза. Обеспечить индексацию расходов на оплату труда в 2015 году всем работникам государственных и муниципальных учреждений. Индексировать заработную плату во внебюджетном секторе экономики. Проиндексировать в 2015 году размеры пособий по безработице на уровень инфляции за 2014 год до принятия решения по изменению механизма определения размеров пособия по безработице. Обеспечить безусловное финансирование «майских указов». Установить размеры минимальных окладов и минимальных ставок зарплаты по квалификационным группам на уровне не ниже МРОТ. Сохранить перечень услуг, оказываемых населению бюджетными учреждениями образования, здравоохранения, культуры. Не допустить дальнейшего увеличения нагрузки на одного работника бюджетной сферы.

В текущем году вступил в силу закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ», в который уже сейчас готов внести поправки комитет Совета Федерации по социальной политике. В силу того, что теперь бесплатную помощь получают не определенные категории граждан, а только нуждающиеся, в списке лиц, не получающих бесплатную помощь, оказались инвалиды и участники ВОВ. В КСФ считают совершенно недопустимым в год 70-летия Победы тот факт, что именно эти две категории не попали в перечень лиц, которым социальная поддержка должна оказываться без всяких условий и совершенно бесплатно.

Тему годовщины Великой Победы развивает в своем выпуске и «Наш голос». Приурочив публикацию к началу Великой Отечественной, мы с гордостью представляем читателям воспоминания легендарной личности, ныне здравствующей фронтовички, участницы Сталинградской битвы Лидии Алексеевны Соколовой. Учитель истории, бессменный в течение двадцати лет директор школы №91 впервые со страниц газеты рассказывает о своем фронтовом пути.

Этот номер «НГ», как и всегда, посвящен людям труда. В канун празднования Дня медицинского работника мы с благодарностью и уважением говорим о сложностях профессии медицинской сестры, достижениях и каждодневном подвиге сестринского коллектива Клинической больницы №51 во имя жизни и здоровья пациентов.

Наталья ШУМОВА

Любовь СЛАКВА:

«Медицинской сестрой нужно родиться»

О том, чем живет сегодня корпус медицинских сестер Железнодорожского района, говорим с главной медсестрой Клинической больницы №51, Отличником здравоохранения и Заслуженным работником здравоохранения России Любовью СЛАКВОЙ. Тем более что и личный повод для беседы тоже имеется: в апреле Любовь Николаевна отметила сорокалетие трудовой деятельности в КБ №51.



— Любовь Николаевна, принимая во внимание профессиональный праздник и Ваш личный юбилей в профессии, первый вопрос будет вполне ожидаемым: медсестрами рождаются или становятся?

— Лично для меня медицина — это любовь с детства. В деревне Кузьминка Уярского района, где я родилась и выросла, мне с ранних лет нравилось всем помогать. Я помогала ухаживать за дядей, больным ревматизмом, в деревне у всех старушек работала: мыла полы, трясла половники, подбегивала печки, носила дрова, уголь, воду. Каждый день мы ходили в школу за три километра от деревни. Возле школы жил инвалид войны, Борис Иванович. Мы за ним ухаживали, мальчишки дрова кололи, девочки мыли-стирали, а он нас угощал вареньем из баночек — у него был красивый сад со множеством цветов. Сегодня вспоминаю его и думаю: какая была любовь к жизни у этого человека, чтобы без ног находить в себе силы так радоваться каждому дню!

Когда пришло время определяться с профессией, у меня даже мысли не возникло пойти куда-либо, кроме медицины. В 1975 году, после окончания медицинского училища при краевой клинической больнице, вместе с мужем приехала в Красноярск-26. Первые полгода работала в травматологическом отделении санитаркой, потому что в городе было свое медучилище, и на сестринские должности была очередь.

Я была одна на 60 коек — заступаешь с утра и до следующего утра так и бегаешь. Но мне и так на месте не сиделось, и после выполнения своих обязанностей я напрашивалась помогать медицинским сестрам. А потом уже сама стала работать: в урологическом кабинете, в перевязочной, в операционной, на посту. Назначений было очень много. Раньше не было одноразовых шприцов и расходных материалов, многое приходилось делать вручную, но мне все хотелось узнать, все было интересно.

После травматологии меня позвали постовой медсестрой в гнойное хирургическое отделение. Девчата-медсестры узнали и давай отговаривать: зачем ты туда идешь! Там так сложно! Там всегда много больных! Я все-таки согласилась. А через четыре месяца работы поступило предложение стать старшей медсестрой отделения. Признаться, у меня был шок: опыта нет — куда идти? Но главный врач Александр Степанович Потуремский пригласил меня в кабинет вместе с заведующим Евгением Николаевичем Паздничковым и сказал как отрезать: в два часа придете, ознакомитесь с приказом о назначении. Я — в слезы, пулей из кабинета, а Евгений Николаевич бежит за мной и уговаривает: успокойся! все получится! не переживай! будем тебе помогать! Эту поддержку, это теплые отношения буду помнить всегда...

И следующие 12 лет я работала старшей сестрой в третьей хирургии. А в 1987 году меня вновь пригласил Александр Степанович — на сей раз, чтобы назначить на новую должность главной медсестры медсанчасти. И как не хотелось мне расставаться с родным отделением, выполнить приказ руководства пришлось.

Так что в моем случае медсестрой нужно было все-таки родиться. Хотя я бесконечно благодарна за науку своим наставникам Евгению Николаевичу Паздничкову, Виктору Васильевичу Горшене-

ву, моим коллегам-медсестрам, руководителям медсанчасти Геннадью Георгиевну Феоктистову, Владимиру Васильевичу Лапшину, Геннадью Яковлевичу Мельникову. Ведь для того, чтобы работать профессионалистом, нужно быть рядом с профессионалами!

— Сестринская служба КБ №51 — структура разветвленная и внушительная. Как удается поддерживать нужный ритм работы?

— Система организации сестринского дела у нас складывалась исторически. В этом ее сильная сторона. Сегодня в коллективе трудятся 1080 медсестер и медбратьев. Среди них немало заслуженных людей, отличников здравоохранения, ветеранов и кадровых работников. За организацию работы в отделениях отвечают 65 старших сестер — это слаженная профессиональная команда, где все понимают друг друга с полуслова. По-другому и быть не может, ведь мы выполняем ответственную работу — стоим на страже здоровья наших горожан: только в стационаре за год пролечивается 26 тысяч пациентов.

К сожалению, приходится работать в условиях дефицита среднего и особенно младшего медперсонала. Причины очевидны: скромная зарплата, высокие нагрузки. Особенно усугубила положение недавняя оптимизация — потери в зарплате составили порядка 35%. Санитарка сегодня получает 6 тысяч, а ее работа — это и подъем тяжестей, и дезинфицирующие средства, и весь день на ногах — не присядешь! Она расчетный лист получит и плачет: как жить? Практически во всех отделениях осталось по 3 санитарки на 60 коек, тогда как раньше их было по 9-12. Не хватает и медсестер. Сейчас, например, очень сложная обстановка с медперсоналом в пульмонологическом отделении. При нехватке кадров организуем замены. По производственной необходимости я могу перевести работника в другое отделение без его согласия, однако всегда прошу войти в положение. И что радует — люди относятся с пониманием.

Трудности были, есть и будут. Но мы, медики, поставлены здесь для выполнения задач по лечению и спасению пациентов и стараемся эти задачи выполнять, совершенствуя, прежде всего, свое мастерство. Медперсонал регулярно подтверждает сестринскую квалификацию, в апреле 45 медсестер достойно прошли аттестацию на подтверждение категории. Успешно проходит профессиональная переподготовка: с января по май Новосибирск проводил дистанционное обучение медсестер, где было изучено большое количество нового материала. В этом году мы приняли участие во Всероссийском конкурсе медицинских сестер, от КБ №51 отпраздновали в Москве 6 работ, ждем результатов. В мае под девизом «Ни шагу назад, ни шагу на месте». А только вперед, и только все вместе!» отметили наш профессиональный праздник — День медсестры.

— Словом, ко Дню медицинского работника вам есть что поставить себе в зачет.

— Мы стараемся удерживать планку! Я от души поздравляю своих коллег с профессиональным праздником, желаю им крепкого здоровья, терпения, выдержки и оптимизма. Всегда надо помнить, что любовь к своему делу и верность избранному пути помогают преодолеть любые трудности.

АРМИЯ СПАСЕНИЯ

В канун Дня медицинского работника «Наш голос» решил обратиться к одной из самых гуманных, понятных и близких профессий на Земле — профессии медицинской сестры. Незаменимые помощники врачей, эти добрые и терпеливые женщины в белых халатах сопровождают нас всю жизнь — от первого крика до последнего вздоха. Медсестры участковые, постовые, процедурные и операционные, рентгенлаборанты и фельдшеры, сестры-анестезисты и сестры-хозяйки, акушерки и лаборанты клинико-диагностической лаборатории, массажисты, инструкторы ЛФК, физиотерапевты — непобедимой армией они стоят на защите нашего здоровья. В стотысячном Железнодорожском сестринская служба Клинической больницы №51 насчитывает больше тысячи человек. О своей работе на страницах профсоюзной газеты рассказывают те, кто стоит у руля сестринского дела — главная медсестра и старшие медсестры отделений КБ №51.

Ставим людей на ноги!



Елена КОРЧИШВИЛИ, старшая медсестра неврологического отделения. Окончила Красноярское медучилище, факультет высшего сестринского образования КрасГМУ. Медстаж 28 лет. Двадцать лет работала медицинской сестрой в кардиологическом отделении, последние 8 лет возглавляет сестринскую службу в отделении неврологии.

— Круг сестринских обязанностей в неврологии определяется спецификой заболеваний пациентов. Здесь, как и в одном другом отделении, много больных с постельным режимом



— до 30 человек, которые полностью обездвижены. У нас лечат инсульты, невралгии, хронические сосудистые заболевания головного и спинного мозга, остеохондроз, рассеянный склероз. Все это недуги, связанные с нарушением сознания, движения, глотания, естественных отравлений. Поэтому наши пациенты нуждаются в интенсивной лекарственной терапии, высокие нагрузки. Среди них немало заслуженных людей, отличников здравоохранения, ветеранов и кадровых работников. За организацию работы в отделениях отвечают 65 старших сестер — это слаженная профессиональная команда, где все понимают друг друга с полуслова. По-другому и быть не может, ведь мы выполняем ответственную работу — стоим на страже здоровья наших горожан: только в стационаре за год пролечивается 26 тысяч пациентов.

К сожалению, приходится работать в условиях дефицита среднего и особенно младшего медперсонала. Причины очевидны: скромная зарплата, высокие нагрузки. Особенно усугубила положение недавняя оптимизация — потери в зарплате составили порядка 35%. Санитарка сегодня получает 6 тысяч, а ее работа — это и подъем тяжестей, и дезинфицирующие средства, и весь день на ногах — не присядешь! Она расчетный лист получит и плачет: как жить? Практически во всех отделениях осталось по 3 санитарки на 60 коек, тогда как раньше их было по 9-12. Не хватает и медсестер. Сейчас, например, очень сложная обстановка с медперсоналом в пульмонологическом отделении. При нехватке кадров организуем замены. По производственной необходимости я могу перевести работника в другое отделение без его согласия, однако всегда прошу войти в положение. И что радует — люди относятся с пониманием.

Трудности были, есть и будут. Но мы, медики, поставлены здесь для выполнения задач по лечению и спасению пациентов и стараемся эти задачи выполнять, совершенствуя, прежде всего, свое мастерство. Медперсонал регулярно подтверждает сестринскую квалификацию, в апреле 45 медсестер достойно прошли аттестацию на подтверждение категории. Успешно проходит профессиональная переподготовка: с января по май Новосибирск проводил дистанционное обучение медсестер, где было изучено большое количество нового материала. В этом году мы приняли участие во Всероссийском конкурсе медицинских сестер, от КБ №51 отпраздновали в Москве 6 работ, ждем результатов. В мае под девизом «Ни шагу назад, ни шагу на месте». А только вперед, и только все вместе!» отметили наш профессиональный праздник — День медсестры.

— Словом, ко Дню медицинского работника вам есть что поставить себе в зачет.

— Мы стараемся удерживать планку! Я от души поздравляю своих коллег с профессиональным праздником, желаю им крепкого здоровья, терпения, выдержки и оптимизма. Всегда надо помнить, что любовь к своему делу и верность избранному пути помогают преодолеть любые трудности.

фармаций. Кроме того, нашим пациентам назначается большое количество обследований. Каждого на каталке необходимо отвезти на МСКТ, МРТ, УЗИ — с двенадцатого этажа на второй и обратно. Так что только транспортировка занимает по полдня.

В 2010 году на базе нашего отделения была организована палата интенсивной терапии на 6 коек — для особо тяжелых пациентов. Туда работают наиболее опытные медсестры, выполняющие все необходимые в таких случаях манипуляции, включая кормление через зонд, внутривенные инъекции, гигиенические процедуры, регулярное перемещение тела пациента на постели для профилактики пролежней. Впрочем, благодаря хорошей профессиональной подготовке у нас хорошая взаимозаменяемость: в палате интенсивной терапии успешно работают и процедурные сестры.

Чувство локтя, конечно, выручает и помогает справиться с профессиональным стрессом. Несмотря на все трудности, костяк коллектива вместе уже давно, люди остаются верными выбранной профессии. Есть у нас свои «маяки» — медсестры, отдавшие отделениею не один десяток лет: Валентина Викторовна Суденкова, Галина Леонидовна Белковская, Нина Михайловна Изосимова. Не забудем и ветерана Валентину Ивановну Шевцову, работавшую у нас до семидесяти лет. Они — незаменимые помощники врачей, и с одного взгляда могут многое сказать о пациенте.

Неподготовленному человеку ритм нашей работы выдержать трудно. Но лучшей мотивацией для медика является надежда на выздоровление пациента. Мы выбрали эту гуманную профессию, чтобы помогать людям, поэтому с какими бы трудностями в работе ты не сталкивалась, по отношению к пациенту ты должен быть предельно внимательным, терпеливым и добрым. Своим медсестрам я всегда говорю: поставьте себя на место больного. Если не поможем мы, не поможет никто. И для нас нет лучшей награды, чем слышать от наших подопечных: «Спасибо! Вы поставили меня на ноги!»



Марина ТОЧИЛОВА, старшая медсестра Центра амбулаторного диализа. Окончила медицинский колледж при Красноярском государственном институте. В здравоохранении с 18 лет, медстаж 21 год. Работала в отделении травматологии, с 2006 года трудится в ЦАД. Профорт отделения.



— Когда 9 лет назад заведующая Елена Александровна Тихонова пригласила меня в Центр амбулаторного диализа, будущая работа представлялась как чистый лист. Отделение новое, специфика особая, оборудование неизвестное... Что такое гемодиализ, знала только в теории. Саму процедуру во всех деталях постигла на стажировке в краевой клинической больнице. А вот устройство машин — аппаратов «искусственная почка» — пришлось изучать отдельно: в Красноярске оборудование было совсем другое. Чтобы начать диализ, медсестра должна уметь собрать

О близком и жизненно важном

машину из различных составляющих, так что под руководством специалиста из Москвы старательно учили «матчасть»: где бикарт — бикарбонатный картридж, а где диализатор...

В первый день работы Центра мы приняли четырех пациентов. Ушли домой в десять вечера! Было трудно, но со временем пришли и опыт, и уверенность, так что потом мы уже сами со знанием дела стажировали своих коллег-медсестер из Зеленогорска.

С тех пор многое изменилось. Сначала в Центре был открыт один зал на 5 машин «Иннова», через два года — второй зал на 5 аппаратов «Диалог». Число пациентов увеличилось втрое — сегодня к нам приходит 29 человек. Работаем под началом наших замечательных докторов: заведующей отде-

ет большую роль, ведь гемодиализ — процедура серьезная, она жизненно необходима для людей с хронической болезнью почек и острой почечной недостаточностью.

Медсестра должна уметь правильно вводить иглу в вену — качество диализа зависит от того, как подколота фистула. Нужно зубок знать меры неотложной помощи: пациент может лежать, разговаривать и внезапно «отключиться» — в этом случае надо оперативно действовать, сопоставляя визуальный осмотр человека с данными монитора. При взвешивании перед началом процедуры сестры консультируют пациентов по диете, чтобы организм не набирал лишнюю жидкость.

И, конечно, медсестра должна уметь общаться с людьми. Пациенты приходят к нам, как минимум, трижды в неделю, а некоторые и чаще, да плюс сама процедура длится по 4-5 часов. И каждому человеку надо уделить внимание, поддержать, выслушать. Так что про своих подопечных мы знаем все: что происходит в семье, где работают дети и учатся внуки, кого и за что сегодня поставили в угол...

Психологически работать непросто, но с эмоциональным выгоранием стараемся справиться. Коллектив у нас дружный, все друг друга понимают и поддерживают. Отдельное спасибо за чистоту и порядок в отделении сестры-хозяйке Людмиле Ивановне Александровой, санитаркам Ольге Ивановне Кучук, Екатерине Вячеславовне Добромысловой и Любови Михайловне Криволаповой. То, как они относятся к работе при весьма скромной зарплате, заслуживает самых теплых слов.

Я как профорт держу на контроле социальные вопросы: кому-то путевку в лагерь для ребенка нужно оформить, кому-то матпомощь оказать. Праздники стараемся проводить все вместе, со своими семьями выходим на спортивные мероприятия нашей КБ №51, ежегодно участвуем в подготовке и проведении Дня медицинской сестры. Наша главная задача — здоровье пациентов, и ее лучше решать сообща.

Между небом и землёй

Полина АРБУЗОВА, старшая медсестра анестезиолого-реанимационного отделения. Окончила медучилище при Красноярской городской клинической больнице №20. Медицинский стаж 22 года. Работала участковой медсестрой в городской поликлинике. Последние 15 лет трудится в отделении реанимации, с 2011 года работает старшей медицинской сестрой АРО.



— Слово «реанимация» многих пугает. В реанимацию люди попадают в тяжелом, порой критическом состоянии, после операции, в результате резкого ухудшения здоровья. Здесь как нигде чувствуется тонкая грань между жизнью и смертью, и наша задача как медиков — во что бы то ни стало спасти и выводить человека.

Еще в медучилище нам не оставили говорить: жизнь пациента зависит именно от тебя, от медсестры! Врач ставит диагноз и назначает лечение, а выдворение человека зависит от того, как ты выполнишь назначения и будешь осуществлять уход. К нам поступают лежащие больные, нередко без сознания, когда они приходят в себя, то не могут сориентироваться во времени, путают день и ночь, находятся в состоянии возбуждения и не в силах себя обслуживать. Медсестра должна не только выполнять все необходимые процедуры, но и терпеливо объяснять пациентам, что с ними происходит, как нужно соблюдать постельный режим, и какие нагрузки показаны. Плюс ко всему, необходимо знать первопричину заболевания, его симптоматику и возможные осложнения, притом что нам, в отличие от узкопрофильных отделений, приходится иметь дело с расширенным перечнем болезней: человека положили с одной нозологией, а обостряются все болячки...

Сегодня в АРО 30 медсестер и 5 человек младшего медперсонала. В палатах, в основном, работает молодежь. Более опытные сестры-анестезисты выходят на наркозы на круглосуточном дежурстве и во время операций.

Благодаря федеральной программе модернизации здравоохранения палаты хорошо оснащены, пациенты постоянно находятся под мониторингом. Работникам реанимации нужно уметь обращаться с высокотехнологичным оборудованием, и медтехники нас регулярно инструктируют и обучают. Но от техники зависит далеко не все. Любой аппарат может дать сбой, и тогда ты должен мгновенно сориентироваться, взять мешок Амбу и вручную продолжить качать воздух. После внезапной остановки сердца и дыхания через 3-4 минуты мозг погибает, поэтому промедление у нас смерти подобно в буквальном смысле. Для отработки алгоритма действий по оперативному оказанию помощи у нас ежемесячно проводятся инструктажи, и каждая медсестра четко знает, что при каждой манипуляции она должна делать

в первую очередь, а что — во вторую. Так удается избежать осложнений, инфицирования различного рода ран. Конечно, аппаратура нового поколения дает возможность медсестре больше внимания уделять самому пациенту, ведь нашим подопечным необходимо, чтобы с ними больше общались.

К сожалению, в реанимации не обходится без потерь. Это, пожалуй, самый тяжелый момент в нашей работе. Бывший руководитель медсанчасти Владимир Васильевич Лапшин как-то сказал: «Никогда не мог понять, почему у сестер реанимации такие стальные взгляды. И только когда сам стал пациентом, осознал, что по-другому они просто не могут». Скупые эмоции и видимая строгость на самом деле — защитный механизм, чтобы не дать слабину, не раскиснуть в трудный момент. Ведь жизнь в реанимации торжествует все-таки чаще, чем смерть, и пациент должен видеть перед собой уверенную медсестру, которая дает ему надежду на лучшее. Нина Михайловна Тихонова, ветеран отделения, учила нас: пришел на работу — все проблемы оставь дома. Приведи себя в порядок, улыбнись, чтобы при виде тебя душа радовалась! Оптимизмом всегда заражала и Наталья Станиславовна Горелова — организатор всех наших совместных мероприятий.

Сегодня они обе на заслуженном отдыхе, но эстафета поколений продолжается. Организационным и социальными вопросами в отделении теперь занимается Евгения Александровна Комолова — человек с хорошим жизненным и профессиональным опытом. Примером для молодежи являются Наталья Александровна Борисова, Ирина Францевна Данилова, Ольга Николаевна Данилюк.

Когда я впервые пришла в отделение после работы на участке, мне было страшно: энергетика здесь особая и особая же ответственность. А сегодня я с чистым сердцем приглашаю к нам молодых медсестер. Приходите! У нас ежемесячно проводятся инструктажи, и каждая медсестра четко знает, что при каждой манипуляции она должна делать





За боевые заслуги ефрейтор Лидия Дарочкина была награждена орденом Отечественной войны II степени и медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА

НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ

«Нам хватит подвигов и славы...» Победа над врагом кровавым досталась слишком дорогой ценой. Жуткая бездонная воронка войны с фашизмом долгие четыре года миллионами засасывала жертвы противостоящих армий, оккупированных территорий, мирного населения. Как в этом нескончаемом аду уцелела хрупенькая девочка Лида Дарочкина? Одному Богу известно...

Сегодня «Наш голос» выражает свое признание и глубокое уважение фронтовику, участнице Сталинградской битвы, директору школы №91 Лидии Алексеевне СОКОЛОВОЙ за возможность публикации фрагментов ее воспоминаний.



Педагогические заслуги директора школы №91 Лидии Алексеевны Соколовой отмечены почетными званиями «Отличник народного просвещения РСФСР» и «Отличник просвещения СССР».

ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА

Я по сей день храню альбом с фотографиями своих одноклассников. И все чаще перелистываю его, вспоминая поименно каждого, кто не вернулся с фронта и умер от ран уже в мирное время. В 1941 году мы заканчивали среднюю школу в городе Людиново Калужской области...

Время было тревожное. Разговоры о возможной войне велись в каждой семье. Но так не хотелось в это верить. Тем не менее, на уроках военного дела нас учили оказывать помощь раненым, делать перевязки, все чаще водили стрелять в тир. 19 июня мы вальсировали на выпускном балу, строили грандиозные планы на будущее. Меня увлекали медицина, геология, журналистика. В 10-м классе, прочитав в «Комсомольской правде» статью профессора Московского государственного университета, я поступила с ним в заочный диспут по поводу исправления зависимостей человека. Допереписывалась до того, что он пригласил меня в Москву – приезжай и поступай на факультет психологии! У тебя хорошие данные, развита интуиция. Я, конечно же, послала документы в МГУ. А 22 июня мы всем классом в последний раз пошли на городское озеро кататься на лодках. Когда вернулись на берег, нам сказали, что началась война. Мы тут же побежали в военкомат, где нас развернули и пообещали вызвать, как только потребуется.

В июле нас отправили рыть противотанковые рвы под Смоленском. От окопов ПР отличались разной высотой стен и уклонами – танк должен был уткнуться, как бы упереться носом. С нами работали студенты, колхозники, местные жители. Немцы шли на Москву той же дорогой, что и Наполеон – через Смоленск. Вскоре мы оказались в окружении. Впервые услышали сильнейшие канонады взрывов, разборчивую немецкую речь... Но еще оставалась возможность проваться домой. Мы на ночь ушли на болото, сидели на кочках. В два часа ночи нас подняли, дали хорошего проводника и наказали – ни звука! И предупредили – если до десяти вечера не выйдете к железной Московско-Вяземской дороге, то останетесь на оккупированной

территории. Мы шли и шли, сбивая в кровь измученные ноги, наматывая под обувь тряпки, поддерживая друг друга... И успели. На станции уже стояли наспех переоборудованные товарные вагоны, мы только расселись, как налетели «юнкеры», и началась бомбежка. Все – враспыл. А мы, три девочки и шесть мальчиков, остались в вагоне. Из-за меня. От страха у меня судорогой свело ногу, и я не могла двинуться. Мы забились в угол и уже прощались друг с другом... Но тут прорвались наши истребители, «ишаки» и «яки», и отбили станцию. Какое-то время потребовалось на восстановление железнодорожного полотна, и мы наконец-то смогли тронуться в сторону Брянска. Нас предупредили, что поезд в Людиново стоит всего две минуты. Мы выстроились перед выходом – мальчик-девочка, чтобы быстрее выскочить из вагона. Поезда спешили – они везли на фронт продовольствие, снаряжение, новобранцев. Времени было в обрез, и на подъезде к Людиново мы решили прыгать на ходу. Успели всего трое, я в их числе. Падали под откос, изодрали до костей колени, локти, вещмешок мой оторвался и улетел куда-то... Измученные жутким страхом и нечеловеческой усталостью, ночью пришли в город. Людиново уже

бомбили. Нас остановил патруль – кто мы, откуда и куда... Соседка, мама моей подруги, выскочила навстречу с криком: «Где моя Лида?!» – «В Брянск укатила... Не успела выпрыгнуть из поезда...»

В ЭВАКУАЦИИ

В 1941 году меня с двоюродной сестрой и ее двумя детьми отправляют на Волгу, в город Сызрань. Родители приняли решение не покидать Людиново. Из Сызрани я, в поисках большей самостоятельности и независимости, переехала к тетке в Марксштадт.

Без средств, на пайках мы не могли долго протянуть, и тетка попросила меня найти такую работу, где бы нам перепали продукты. Я шла по городу, читала объявления и увидела, что в ремесленное училище требуется посудомойщица. Меня взяли. И потом даже за хорошую работу перевели в официантки. Так я стала разносить обеды. Иду между столов с подносом в белом фартучке, а ребята привяжут мне на хвостики сзади ложки, и они – бряк-бряк! Эти мальчики, к слову, изготавливали в мастерских училища корпуса для снарядов. Там я сдружилась с девушкой Надей. И как-то моем-моем посуду, а я говорю ей: «Знаешь что, хватит нам мыть эту посуду. Надо идти воевать!» И мы

с ней пошли в военкомат, написали заявление, чтобы нас взяли на фронт. Через две недели мне приходит повестка, а Наде – нет. Оказалось, что шел набор девушек со средним и высшим образованием, а у нее только восемь классов. Так я попала в войска противовоздушной обороны, и меня направили на курсы в город Энгельс. Для службы в войсках ВНОС – воздушного наблюдения, оповещения и связи – было необходимо запомнить си-

луэты всех видов самолетов. Как немецких, так и наших. Мы должны были научиться по звуку, по конфигурации в темноте определить, какой летит самолет, на какой высоте, считать их количество. Тем самым мы вели действия противовоздушной разведки и предупреждали об угрозе воздушного нападения противника.

После курсов я получила две специальности: старший наблюдатель поста ВНОС и связистка.



На снимке 12 апреля 1942 года Лида Дарочкина (слева сверху) со своими сослуживцами по 99-му отдельному батальону ВНОС. Город Энгельс.

За маленький рост в батальоне меня звали «крайняя в построении – хвостовое оперенье».

ГОРЯЧИЙ СНЕГ

В составе 99-го отдельного батальона ВНОС действующей армии мы защищали небо на подступах к Сталинграду, в районе металлургического завода «Красный Октябрь». Захват крупного промышленного города, соединявшего центр России с южными регионами СССР, позволил бы Гитлеру перерезать жизненно необходимые водные и сухопутные транспортные маршруты. Да и сам факт, что город носил имя Сталина, превращал его взятие в мощный пропагандистский ход.

Помню самую страшную и разрушительную бомбардировку в августе 1942-го... На город двинулась целая армада – свыше сотни! – бомбардировщиков. Начала немецкая авиация фугасными

бомбами превратила город в руины. А потом начался сброс зажигательных бомб. Огромный огненный вихрь жег дотла. Температура доходила до тысячи градусов...

Все, что было впоследствии написано о Сталинградском котле – достоверно. И фильмы сняты доподлинно. Только все это – ничто по сравнению с тем ужасом, что на самом деле происходил в Сталинграде. Это был ад. Ад на земле... Не хочу об этом вспоминать. И не хочу вспоминать не могу...

«Ни шагу назад!» – впервые этот приказ прозвучал именно в Сталинграде.

МИРНОЕ НЕБО НАД ГОЛОВОЙ

После Сталинградской битвы наш 99-й батальон был перестроен, в результате я попала в 63-й батальон ВНОС. У него была другая дорога, он шел на украинскую землю.

Дальше был Донбасс. Гитлер дал Гимmlеру задание стереть эту территорию с лица земли – не оставить ни одного куска рельса, ни одного килограмма угля... Помню, как жутко выглядел истерзанный немецкой оккупацией областной центр Сталино, теперь это Донецк, поистине многострадальный город...

Нас переводят в Днепрпетровск, где базируется главный пост ВНОС, и уже готовится наступление на Берлин. Меня берут связисткой, в новом батальоне присваивают трогательное прозвище «козочка», и до конца войны мы работаем на освобожденной территории. В Днепрпетровске же встречаем Победу.

...После войны я заканчиваю исторический факультет Новосибирского педагогического института и в 1953 году приезжаю на секретную стройку в молодой Красноярск-26. Никогда не думала, что могу стать руководителем и организатором, однако в 1959 году меня назначают директором школы №91. Это была совершенно другая, яркая страница моей жизни. Жизни без войны, ради которой мы прошли тот страшный путь. И каждый новый июнь, выпуская во взрослую жизнь учеников нашей школы, я мысленно желала им самого главного – мирного неба над головой.



63-й батальон ВНОС в мае 1945 года. Украина, Днепрпетровск. На фото – Лида Дарочкина четвертая слева внизу.



НАШ ГОЛОС

Издание территориальной профсоюзной организации Железнодорожников Российского профсоюза работников атомной энергетики и промышленности

Главный редактор

В.Н.Юрченко, председатель ТПО (3919) 72-59-89

Председатель редколлегии

В.Н.Цытыркина, зам.председателя ТПО (3919) 74-63-62

Редколлегия:

Л.В.Бураченко, председатель ПК №38 ВНИПИЭТ, 75-25-73

Н.П.Радионова, председатель ПК №32, ЦДО, 74-39-64

Л.Н.Романчук, председатель ПК №4, ГТЭ, 72-96-60

Т.С.Шаповалова, председатель ПК №9, УО, 76-39-61

Макет, верстка, тексты, редакция, препресс

студия
РЕмарка

Отпечатано в типографии

ООО «СИЕНИТ-КРАЗ»

г. Красноярск, ул. Дудинская, 1

Тираж 400 экз.

Светлана БОДРОВА